



DOSSIER D'INSCRIPTION Stage de yoga à Essaouira, Maroc, du 22 au 29 novembre 2025 ,
avec Nadège DUPUY, professeur de yoga, enseignante de la Fédération Viniyoga
International.

ASSOCIATION VINIYOGA EN PERIGORD

79, rue de la mare

Lieu-dit la Reille

24290 AURIAC DU PERIGORD

Nadège DUPUY, Présidente de l'association : 07 61 04 96 75

Association Loi 1901,

Stage d'une semaine, consacré au yoga postural et énergétique.

Le tarif du stage comprend :

- 5 heures de yoga par jour, réparties sur la journée, en temps de séance de yoga postural (3h), temps de méditation et temps réservé aux échanges et apports théoriques.
- Le transfert aéroport Essaouira/Douar Noujoum A/R
- Le transfert Douar Noujoum/ la médina pour la journée consacrée aux flâneries dans la médina et le port d'Essaouira
- Le couscous à Dar Suzan, maison typique du quartier populaire de Chbanat, Essaouira Médina
- La présence, l'écoute attentive et l'accompagnement de votre professeure durant tout le séjour !

300 euros/personnes. Tarif pouvant légèrement fluctuer ...

A charge des participants :

- Le vol A/R vers Essaouira. Un départ de Bordeaux ou de Toulouse. Autour de 200 euros, si vous souhaitez embarquer avec un grand bagage à main.

Je suis à votre disposition et votre écoute pour l'achat de votre billet d'avion,

n'hésitez pas à me demander de l'aide ou des conseils.

- L'hébergement formule tout compris, dans le merveilleux Douar Noujoum, à régler directement à Douar Noujoum. Un acompte vous sera demandé au printemps 2025.

La formule hébergement comprend : l'hébergement (single ou double), les 3 repas par jour, le thé d'éveil avant la pratique de yoga, et tout au long de la journée, la salle de yoga de 100 m², le prêt de tapis et coussin de yoga, l'accès à une piscine naturelle, un parc enchanteur, des salles de méditation, de repos...

- Les A/R en petit taxi de notre hébergement vers la médina, à votre guise
- Un hammam, un massage...sur notre lieu d'hébergement ou à Essaouira médina.
- Le dîner à Essaouira le jour de notre visite (autour de 10 euros)

Prix total : autour de 1150 euros max.

Veillez dès maintenant à la validité de votre passeport, jusqu'à 3 mois après votre retour...

L'inscription ne deviendra définitive qu'à réception d'un acompte de 150 euros par chèque ou virement à l'ordre de l'Association VINIYOGA EN PERIGORD, accompagné du bulletin d'inscription ci-dessous complété. Date limite de réception de votre inscription :

15 mai 2025

Nom :

Prénom :

Adresse :

Mail :

Téléphone :

J'ai pris connaissance des informations contenues dans ce dossier d'inscription et je m'inscris à ce stage de stage de yoga et massage proposé par l'Association VINIYOGA EN PERIGORD.

Fait à _____, le _____

Signature :